



Prezado (a) candidato (a)

Coloque seu número de inscrição e nome no quadro abaixo:

Nº de Inscrição	Nome

## LÍNGUA PORTUGUESA

### UM NOVO CÓDIGO PARA UM NOVO TEMPO

*Roberto Luiz D'ávila\**

- 1 A entrada em vigor do novo Código de Ética médica em 13 de abril representa a introdução da medicina brasileira no século 21. O texto do código – resultado de mais de dois anos de trabalho e da análise de 2.575 sugestões encaminhadas por profissionais, especialistas e instituições – não coloca em campos antagônicos o passado e o futuro, o bem e o mal.
- 2 As regras agora delineadas confirmam o reconhecimento de que o mundo e o homem mudaram. A ciência, a tecnologia e as relações sociais atingiram patamares nunca antes alcançados – necessitam, assim, de um balizador atento às transformações.
- 3 Evidentemente, os códigos – sejam quais forem – não eliminam a possibilidade da falha, do erro. Mas oferecem ao profissional e ao paciente a indicação da boa conduta, amparada nos princípios éticos da autonomia, da beneficência, da não maleficência, da justiça, da dignidade, da veracidade e da honestidade.
- 4 O novo Código de Ética Médica traz em seu bojo o compromisso voluntário, assumido individual e coletivamente, com o exercício da medicina, representado em sua gênese pelo juramento de Hipócrates.
- 5 Todas as profissões estão submetidas a controle da conduta moral de quem as exerce, com base em códigos ético-profissionais e em fiscalização. São regras que explicitam direitos e deveres. Assim, num tempo em que o cidadão tem cada vez mais acesso à informação e consciência das possibilidades legais de questionar o que lhe é oferecido, o novo código exige da sociedade – sobretudo dos gestores, médicos, pesquisadores e professores – o compromisso com a qualificação do ensino médico.
- 6 Também não podemos ignorar que o conjunto de regras que passará a vigorar preenche uma lacuna aberta nos últimos 22 anos. A versão anterior data de 1988, ano de criação do Sistema Único de Saúde (SUS), época em que os planos de saúde não existiam como realidade para milhões de brasileiros e as

inovações de diagnóstico e tratamento, em alguns casos, não passavam de futurologia.

- 7 Mais de duas décadas depois, o documento se enquadra num universo onde os sonhos de cientistas se tornaram realidade e o modelo assistencial brasileiro se confirma como uma das mais importantes políticas sociais do mundo, mesmo tendo fragilidades que exigem reflexão.
- 8 Previsões otimistas indicam que o Brasil caminha para, em breve, consolidar seu espaço entre as grandes potenciais mundiais. No entanto, inexiste uma discussão profunda sobre como esse novo contexto será tratado pela assistência em saúde.
- 9 Se, por um lado, garantimos a atualização das regras da ética médica, por outro, exigimos financiamento adequado ao SUS, uma política de recursos humanos para o setor atenta às necessidades das diferentes categorias e da população e, sobretudo, uma análise que considere a convivência harmoniosa entre público e privado na prestação dos serviços de saúde.
- 10 Com isso, o novo código se estabelece também como indutor de transformações no campo da política, sem, contudo, negar sua principal contribuição para a sociedade: o reforço à autonomia do paciente.
- 11 Aquele que recebe atenção e cuidado confirma o direito de recusar ou escolher seu tratamento. Isso corrige a falha histórica que deu ao médico um papel paternalista e autoritário nessa relação, fazendo-o progredir rumo à cooperação.
- 12 O código reafirma os direitos dos pacientes, a necessidade de informar e proteger a população assistida. Buscou-se um código justo, pois a medicina deve equilibrar-se entre estar a serviço do paciente, da saúde pública e do bem estar da sociedade.
- 13 O imperativo é a harmonização entre os princípios das autonomias do médico e do paciente. Permeando o código, esse é o contrato tácito e implícito de todo ato médico.
- 14 Entre outros momentos, isso se materializará na tomada de decisões profissionais, no respeito às escolhas dos pacientes e em inovações que incluem a possibilidade de recusa de pacientes terminais a tratamentos considerados excessivos e inúteis.
- 15 Enfim, temos um novo código, mas não uma nova ética. Contamos agora com um instrumento atualizado, de olhar agudo para os dilemas da atu-



alidade. Certamente os médicos estão atentos para realizar os ajustes percebidos como fundamentais, garantindo, assim, que a medicina brasileira continue a avançar lado a lado com a justiça e a ética.

(Jornal Folha de São Paulo. 09/04/2010)

*\*Roberto Luiz D'Avila, 56 cardiologista, médico do trabalho, mestre em neurociências e comportamento, é professor adjunto da Universidade Federal de Santa Catarina e presidente do Conselho Federal de Medicina (CFM)*

### QUESTÃO 01

Leia o fragmento abaixo, para responder o que se pede:

Ética. [feminino substantivado do adjetivo ético]. S.f. Estudo dos juízos de apreciação referentes à conduta humana suscetível de qualificação do ponto de vista do bem e do mal, seja relativamente a determinada sociedade, seja de modo absoluto.

(Novo dicionário da língua portuguesa. Aurélio Buarque de Holanda Ferreira).

Pode-se afirmar que o fragmento

- apenas fortalece a defesa apresentada no texto “Um Novo Código para um Novo Tempo”.
- apresenta informações como recurso persuasivo, uma vez que a linguagem denotada fortalece a compreensão do tema.
- explicita uma opinião sobre a palavra ética e corrobora com valores relacionados ao conceito dicionarizado.
- descreve situações contextuais sobre os possíveis usos da palavra ética nas áreas profissionais.

### QUESTÃO 02

Inferre-se que o adjetivo **NOVO**, no título do texto “Um Novo Código para um Novo Tempo”

- apresenta valores rediscutidos e apresentados como forma de dar à medicina brasileira respaldos para o futuro.
- redimensiona os conflitos, anteriormente existentes e amplia os conceitos sobre os quais a medicina estava ausente.
- reapresenta contextos facilitadores da escolha de um profissional da área médica.
- auxilia nas decisões da medicina de forma ampla, na área de assistência à saúde.

### QUESTÃO 03

Assinale a opção **CORRETA** a respeito do emprego das palavras e expressões no texto:

- A substituição da locução adjetiva “de Ética médica” no primeiro parágrafo, (L. 1), por “de valores morais” não anula o propósito da temática do texto.
- O termo “antagônicos” no primeiro parágrafo (L. 7) pode ser substituído sem nenhum prejuízo às ideias contextuais por “adversos”.
- A retirada do advérbio de negação “não”, no primeiro parágrafo (L. 7) não provocará interferência nos argumentos apresentados no contexto.
- O vocábulo “delineadas” no segundo parágrafo (L. 1) pode ser substituído sem interferência de sentido por “substituídas”.

### QUESTÃO 04

Para manter a mesma relação de sentidos entre os períodos, o ponto final depois de “deveres” (parágrafo 5; L. 4), admite ser substituído por

- Vírgula acrescida da expressão “à medida que”.
- Ponto-e-vírgula acrescido de “ **todavia** ”.
- Vírgula, substituindo “ **assim** ” por então.
- Ponto-e-vírgula substituindo “ **assim** ” por ou.

### QUESTÃO 05

Quanto ao emprego de palavras e expressões no texto, analise as assertivas abaixo:

- No segundo parágrafo do texto (L. 3) são apontados três elementos responsáveis pelas necessidades de avanços nas estratégias de um Novo Código de Ética médica.
- A palavra “homem” no segundo parágrafo (L. 2) está sendo utilizada na acepção de ser humano, seja do sexo masculino seja do sexo feminino.
- No terceiro parágrafo do texto (L. 5 e 6), as locuções adjetivas “da beneficência”; “da não maleficência”; “da justiça”; “da dignidade”; “da veracidade” e “da honestidade” estão ligadas à expressão “princípios éticos”.
- A conjunção “Mas”, no terceiro parágrafo (L. 2) pode ser substituída sem perda de sentido por “no entanto”.

A quantidade de assertivas **CERTAS** é igual a:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.



### QUESTÃO 06

No quarto parágrafo (L. 4), compreende-se o termo no contexto das idéias “juramento de Hipócrates”:

- Um acordo entre as partes interessadas na área da saúde e da engenharia, respectivamente.
- Uma declaração solene tradicionalmente realizada por médicos na ocasião de formatura.
- Afirmações inerentes ao Código de Ética da área da Engenharia e Arquitetura.
- Atributos aos profissionais da área da saúde, incluindo enfermeiros e farmacêuticos.

### QUESTÃO 07

Releia o fragmento abaixo:

Todas as profissões estão submetidas a controle da conduta moral de quem as exerce, com base em códigos ético-profissionais e em fiscalização. São regras que explicitam direitos e deveres.

Compare-o com as informações da charge:



charge2009eticadebaixodobigode.jpg

A charge acima está em

- acordo com o contexto do fragmento, pois explicita a necessidade do conhecimento e integração do termo ética.
- sintonia com os argumentos apresentados sobre os valores éticos, pois ambos são obtidos em um conjunto hierárquico.
- desacordo com as informações do fragmento, porque há, na charge, a intenção de esconder os valores que devem ser respeitados.
- desarmonia com as intenções do contexto do fragmento, pois o termo ética, ao ser varrido, não faz desaparecer o significado de todos os direitos dos cidadãos.

### QUESTÃO 08

Analise as informações inerentes ao emprego dos sinais de pontuação:

- Os travessões utilizados no decorrer do texto podem ser substituídos por duas vírgulas, pois separam termos intercalados.
- O termo que inicia o décimo parágrafo “Com isso” resume e retoma as ideias do parágrafo nove.
- A conjunção que inicia o parágrafo nove “Se” é posteriormente anunciada por dois termos que enfatizam a ideia de hipótese.
- O termo “também” no décimo parágrafo (L. 1) denota ideia de adição.

A quantidade de informações **CERTAS** é igual a

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

### QUESTÃO 09

Na frase “Buscou-se um código justo, **pois** a medicina deve equilibrar-se entre estar a serviço do paciente, da saúde pública e do bem estar da sociedade”.

A coerência do texto ficará prejudicada se o conectivo “**pois**” for substituído por

- Porque.
- Uma vez que.
- Contudo.
- Já que.

### QUESTÃO 10

Releia a primeira frase do último parágrafo:

Enfim, temos um novo código, mas não uma nova ética.

Pode-se inferir, no contexto da defesa das ideias, que

- ainda não se pode construir ética na área médica.
- a ética é um conjunto de princípios e valores e precisa ser construída nas relações humanas.
- o novo código já compreende a realização da ética entre os cidadãos.
- não se pode delimitar o termo ética no novo código, pois há novos valores que devem ser reconstruídos.



## SAÚDE PÚBLICA

### QUESTÃO 11

Considere os objetivos abaixo.

- Imunização.
- Fornecimento de medicamentos essenciais.
- Educação voltada para os principais problemas da saúde e medidas de prevenção.
- Saneamento básico.
- Cuidado materno e infantil, levando em consideração a saúde sexual e reprodutiva.

Assinale a afirmativa que melhor se aplica ao tipo de assistência para as quais estão voltados:

- a) Assistência Integral à Saúde da Mulher e da Criança.
- b) Programação Pactuada Integrada.
- c) Planejamento Estratégico em Saúde.
- d) Atenção Primária à Saúde.

### QUESTÃO 12

A Regionalização é uma diretriz do Sistema Único de Saúde e um eixo estruturante do Pacto de Gestão/2006 e deve orientar a descentralização das ações e serviços de saúde e os processos de negociação e pactuação entre os gestores.

Os principais instrumentos de planejamento da Regionalização **SÃO**, marque a alternativa correta.

- a) O Plano Diretor de Regionalização e o Plano Diretor de Investimento.
- b) A Programação Pactuada e Integrada e Agenda Permanente do Gestor.
- c) O Plano Diretor de Regionalização e o Relatório da Ouvidoria.
- d) A Conferência Regional de Saúde e a Ouvidoria do SUS.

### QUESTÃO 13

*“O financiamento e o fornecimento de medicamentos, produtos e insumos para os programas estratégicos são de responsabilidade do Ministério da Saúde”. (Pacto pela Saúde – 2006)*

É considerado **Programa Estratégico** pelo Ministério da Saúde:

- a) Imunobiológicos.
- b) Dengue.
- c) Saúde do idoso.
- d) Controle do câncer de Colo Uterino e de Mama.

### QUESTÃO 14

Os recursos financeiros repassados do orçamento da União, além de outras fontes de financiamento do Sistema Único de Saúde, serão administrados, na esfera municipal, através do:

- a) Banco do Brasil.
- b) Fundo Municipal de Saúde.
- c) Conselho Municipal de Saúde.
- d) Conselho Municipal de Secretários de Saúde.

### QUESTÃO 15

O espaço geográfico de atuação de uma Equipe de Saúde da Família e o espaço de atuação de um Agente Comunitário de Saúde são definidos, **RESPECTIVAMENTE** por:

- a) Distrito Sanitário e área.
- b) Microárea e bairro.
- c) Área e microárea.
- d) Área de abrangência e bairro.

### QUESTÃO 16

Considere as afirmativas abaixo que fazem referência à Portaria nº 675/GM, de 30 de março de 2006, “Carta dos Direitos dos Usuários da Saúde” e assinale a afirmativa considerada **INCORRETA**:

- a) A Carta dos Direitos dos Usuários da Saúde baseia-se nos princípios básicos de cidadania cujo objetivo é assegurar o direito do cidadão ao ingresso nos serviços de saúde, sejam eles da rede pública ou privada.
- b) O acesso ao serviço de saúde se dá, de forma prioritária, pelo “serviço hospitalar de pronto atendimento” e nas situações de urgência e emergência o atendimento ocorre em qualquer unidade de saúde.
- c) É assegurado ao cidadão o sigilo e a confidencialidade de todas as informações pessoais, mesmo após a morte.
- d) É responsabilidade do governo federal celebrar contratos e convênios com entidades prestadoras de serviços privados de saúde, assim como controlar e avaliar sua execução e garantir o fornecimento de medicamentos básicos.

### QUESTÃO 17

É fonte de dados a partir da qual se desencadeia a informação da ocorrência de um evento de doença sob vigilância epidemiológica, **EXCETO**:

- a) Declaração de Óbito.
- b) Maternidade (nascidos vivos).
- c) Certidão de Nascimento.
- d) Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística.



### **QUESTÃO 18**

As ações e serviços públicos de saúde e os serviços privados contratados ou conveniados que integram o Sistema Único de Saúde são desenvolvidos de acordo com as diretrizes previstas no artigo 198 da Constituição Federal de 1988, obedecendo ainda a princípios organizativos e doutrinários, tal como:

- Universalidade de acesso aos serviços de saúde no que se refere à assistência médica especializada.
- Integralidade da assistência, com prioridade para as atividades desenvolvidas pelas equipes de especializadas e de educação para a saúde.
- Equidade.
- Descentralização político-administrativa com direção única do governo federal e participação dos municípios na prestação de serviços de assistência médica à saúde da população.

### **QUESTÃO 19**

“A Atenção Primária é apenas um componente dos sistemas de saúde. Seu papel é prestar serviços para as necessidades comuns e agir como um agente para a prestação de serviços para as necessidades que devem ser atendidas em outros lugares” (Bárbara Starfield, 2002).

Como tarefas e habilidades necessárias na Atenção Primária, é correto afirmar, **EXCETO**:

- Habilidades de administração da unidade de saúde.
- Conhecimento dos problemas ocupacionais e escolares da comunidade.
- Assistência ao pré natal, parto e puerpério de risco habitual.
- Aconselhamento nutricional.

### **QUESTÃO 20**

No parágrafo 2º, a Lei n. 8.142/90 define:

“O Conselho de Saúde, em caráter permanente e deliberativo, órgão colegiado composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários, atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros”.

A representação dos usuários deverá ser de

- 50% em relação ao conjunto dos demais segmentos.
- 25% em relação ao conjunto dos demais segmentos.
- 25% do total de participantes.
- Conforme definição dos delegados eleitos na Conferência de Saúde.

### **QUESTÃO 21**

Analise as ações estratégicas para a saúde do idoso no Sistema Único de Saúde:

- Implantar a Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa – instrumento com informações relevantes sobre a situação da saúde do idoso, o que possibilita um melhor acompanhamento por parte dos profissionais de saúde.
- Implementar programa de educação permanente na área do envelhecimento e saúde do idoso, voltado para profissionais que trabalham na rede de atenção básica em saúde.
- Reorganizar o processo de acolhimento à pessoa idosa nas unidades de saúde.
- Valorizar o efeito favorável do ambiente familiar no processo de recuperação do idoso.

Marque a alternativa **CORRETA**.

- As ações estratégicas I, II, III e IV são verdadeiras.
- Apenas as ações estratégicas II, III e IV são verdadeiras.
- Apenas as ações estratégicas I, II e III são verdadeiras.
- Apenas a ação estratégica I é verdadeira.

### **QUESTÃO 22**

Analise as afirmativas referentes às ações que compreendem a **POLÍTICA MUNICIPAL DE PROMOÇÃO DA IGUALDADE RACIAL em Belo Horizonte / MG**:

- Introdução de quesito raça/cor em todos os formulários que alimentam as bases de dados do governo municipal, de forma a permitir a produção de relatórios e diagnósticos sobre desigualdades raciais no Município.
- Promoção da inserção da população negra no mercado de trabalho e enfrentamento das práticas discriminatórias neste âmbito.
- Apoio às comunidades remanescentes de quilombos, principalmente por meio da implantação do Programa Brasil Quilombola do governo federal.
- Realização do censo dos servidores públicos municipais, a fim elaborar um diagnóstico sociofuncional que leve em conta o quesito cor cujo objetivo é capacitar esses servidores para o reconhecimento da diversidade étnica e para a valorização das diferenças entre o grupo estudado.

Marque a alternativa **CORRETA**.

- As afirmativas I, II, III e IV estão corretas.
- Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.
- Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas.
- Apenas a afirmativa IV está correta.



### **QUESTÃO 23**

Analise a Tabela abaixo.

Indicador	Meta do Brasil		
	2010	2011	Observação
Proporção da população cadastrada pela Estratégia Saúde da Família.	Cobertura de no mínimo 54,5% da população cadastrada pela Estratégia Saúde da Família.	Cobertura de no mínimo 57,0% da população cadastrada pela Estratégia Saúde da Família.	Acréscimo de 4,6%, aproximadamente 1500 equipes.

Assinale a afirmativa considerada **INCORRETA**:

- Ampliar a cobertura populacional da Atenção Básica por meio da Estratégia Saúde da Família é meta do “Pacto pela Vida 2006” do Ministério da Saúde e a esfera de pactuação é no âmbito federal.
- O indicador descrito na Tabela refere-se ao percentual de pessoas cadastradas pela Estratégia Saúde da Família em determinado local e período.
- O indicador descrito na Tabela baseia-se no cadastro da população da área de abrangência de atuação das Equipes de Saúde da Família no Sistema de Informação vigente da Atenção Básica.
- A população cadastrada no Sistema de Informação da Atenção Básica tem como base demográfica os dados do IBGE.

### **QUESTÃO 24**

Na cidade de Ventania, no mês de outubro de 2010, houve o número de:

$$\frac{\text{óbitos por pneumonia}}{\text{total de óbitos}} = \frac{\text{óbitos por influenza A}}{\text{total de óbitos}}$$

É **CORRETO** afirmar que:

- As duas doenças têm a mesmas taxas de mortalidade.
- A incidência da pneumonia é maior do que a da influenza A e pode ser influenciada pela época do ano.
- A incidência da influenza A é seguramente maior do que a da pneumonia.
- As duas doenças têm as mesmas taxas de letalidade.

### **QUESTÃO 25**

Associe a **COLUNA B** com a **COLUNA A**.

COLUNA A: Indicador de Saúde	COLUNA B: Fonte de Informação
1- Coeficiente de fecundidade específica por idade.	( ) Sistema de Informação sobre Nascidos Vivos SINASC
2- Incidência da tuberculose pulmonar no Brasil.	( ) Sistema de Informação de Agravos de Notificação SINAN
3- Coeficiente de mortalidade infantil.	( ) Sistema de Informação da Atenção Básica SIAB
4- Cobertura vacinal de rotina em crianças menores de 01 ano.	( ) Sistema de Informação de Mortalidade SIM
5- Percentual de famílias atendidas pela Estratégia Saúde da Família.	( ) Programa Nacional de Imunização PNI / IBGE

Assinale a sequência **CORRETA**, na ordem de cima para baixo:

- 1, 2, 3, 4, 5.
- 1, 2, 5, 3, 4.
- 3, 5, 2, 1, 4.
- 5, 3, 1, 4, 2.



## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### QUESTÃO 26

Quanto à constituição protéica das fórmulas lácteas pode-se afirmar, **EXCETO**:

- São denominadas fórmulas elementares aquelas constituídas de aminoácidos livres.
- Fórmulas semi elementares são aquelas cuja proteína foi extensamente hidrolisada.
- Fórmulas específicas para prematuros têm composição protéica diferente das fórmulas para nascidos a termo.
- As fórmulas a base de proteína isolada de soja são consideradas fórmulas semi elementar.

### QUESTÃO 27

A Doença Celíaca (DC) é uma enteropatia que afeta o intestino delgado de crianças e adultos geneticamente predispostos precipitada pela ingestão de alimentos contendo glúten.

Analise as afirmativas abaixo:

- Redução da densidade óssea é comum tanto em adultos quanto em crianças com DC.
- Dermatite herpetiforme é considerada uma manifestação cutânea da sensibilidade ao glúten em pacientes com DC.
- A endoscopia com biópsia do intestino delgado é considerada padrão ouro no diagnóstico da DC.
- A dieta dos pacientes com DC deve ser isenta de trigo, centeio, aveia e cevada.

Marque a alternativa **CORRETA**.

- Apenas as afirmativas II e III estão corretas.
- Apenas as afirmativas II e IV estão corretas.
- Apenas as afirmativas I e IV estão corretas.
- As afirmativas I, II, III e IV estão corretas.

### QUESTÃO 28

São consideradas contra indicação para a Terapia Nutricional Enteral, **EXCETO**:

- Intestino delgado não funcionante
- Insuficiência sistêmica múltipla
- Isquemia do intestino delgado
- Coma por tempo prolongado

### QUESTÃO 29

No tratamento da Doença de Wilson, qual dos nutrientes abaixo deve ser restrito:

- Selênio
- Cobre
- Vanádio
- Cobalto

### QUESTÃO 30

Abaixo estão listadas as causas da redução da desnutrição infantil no Brasil, no período de 1996-2007, segundo Monteiro. Dentre estas, assinale a causa que teve maior contribuição para a redução da desnutrição.

- Aumento da escolaridade materna.
- Crescimento do poder aquisitivo das famílias.
- Expansão da assistência à saúde.
- Melhoria das condições de saneamento.

### QUESTÃO 31

Analise as afirmativas abaixo, sobre as recomendações protéicas para pacientes com insuficiência renal crônica. Coloque **(V)** para as alternativas **Verdadeiras** e **(F)** para as **Falsas**.

- Quando a TFG (Taxa de Filtração Glomerular) > 55 ml/min é recomendado oferta protéica de 0,8 g/kg/dia.
- Quando a TFG estiver entre 25 e 55 ml/min é recomendado oferta protéica de 0,6g/kg/dia.
- Quando a TFG > 55 ml/min é recomendado oferta protéica de 1,2 a 1,4 g/kg/dia.
- Quando a TFG < 25 ml/min é recomendado oferta protéica de 1,0g/kg/dia

Assinale a sequência **CORRETA**, na ordem de cima para baixo:

- V, V, F, F.
- F, F, V, V.
- V, F, V, F.
- F, V, F, V.



### **QUESTÃO 32**

São consideradas diretrizes da PNAN (Política Nacional de Alimentação e Nutrição), **EXCETO**:

- Prevenção e controle dos distúrbios nutricionais e das doenças associadas à alimentação e nutrição.
- Promoção de práticas alimentares e estilo de vida saudável.
- Monitoramento da situação alimentar e nutricional.
- Desenvolvimento de políticas de melhoria do saneamento básico.

### **QUESTÃO 33**

As afirmativas abaixo dispõem sobre as atividades dos nutricionistas na área de nutrição clínica em ambulatório e consultório.

Coloque **(V)** para as alternativas **Verdadeiras** e **(F)** para as **Falsas**.

- Ao nutricionista é vedado prescrição de suplementos nutricionais.
- O nutricionista pode solicitar exames laboratoriais necessários à avaliação nutricional de seus pacientes.
- Cabe ao nutricionista promover educação nutricional e alimentar para seus pacientes.
- Ao nutricionista cabe a elaboração do diagnóstico nutricional somente através de dados antropométricos.

Assinale a sequência **CORRETA**, na ordem de cima para baixo:

- F, F, V, V.
- F, V, F, V.
- F, V, V, F.
- V, V, F, F.

### **QUESTÃO 34**

São atividades do nutricionista do Banco de Leite:

- incentivar o aleitamento materno e participar da promoção de campanhas de incentivo e doação de leite humano.
- Orientar os usuários do banco de leite quanto a ordenha, manipulação e conservação do leite humano.
- Supervisionar as etapas que envolvem a manipulação do leite humano, desde a sua coleta até a distribuição e fazer o controle quantitativo deste.
- Elaborar diagnóstico nutricional dos recém nascidos que necessitam do leite materno.

### **QUESTÃO 35**

Compostos bociogênicos encontrados em alguns alimentos interferem com a utilização de iodo ou com o funcionamento da glândula da tireóide.

Assinale a alternativa em que estes compostos podem estar presentes.

- Arroz e ovo
- Carne e ovo
- Macarrão e pão
- Repolho e mandioca

### **QUESTÃO 36**

No Brasil, na impossibilidade do aleitamento materno, o leite de vaca fluido ou em pó é ainda muito utilizado para alimentação do lactente. Assinale a alternativa **CORRETA** sobre como orientar a diluição do leite de vaca, a ser oferecido a um lactente de 2 meses de idade.

- Leite de vaca ao 1/2 ou diluição 1:1 (uma parte de leite e uma parte de água) mais 3% de açúcar e 5% de farinha.
- Leite de vaca a 2/3 ou diluição 2:1 (duas partes de leite e uma parte de água) mais 3% de açúcar e 5% de farinha.
- Leite de vaca integral mais 3% de açúcar e 5% de farinha.
- Leite de vaca integral.

### **QUESTÃO 37**

A capacidade gástrica do lactente deve ser considerada para o cálculo do volume de fórmula a ser administrado por mamada.

Para um lactente de 4 meses pesando 4 kg o volume da mamada por horário deverá ser de:

- 100 a 120 ml/mamada.
- 40 a 80 ml/mamada.
- 80 a 100ml/ mamada.
- 60 a 80 ml/mamada.



### **QUESTÃO 38**

Relacione a segunda coluna de acordo com a primeira.

- |                |     |                 |
|----------------|-----|-----------------|
| I. Raquitismo  | ( ) | Tiamina         |
| II. Pelagra    | ( ) | Acido ascórbico |
| III. Escorbuto | ( ) | Vitamina D      |
| IV. Beribéri   | ( ) | Niacina         |

Assinale a sequência **CORRETA**, na ordem de cima para baixo:

- I, II, III, IV.
- IV, III, I, II.
- III, II, I, IV.
- II, IV, III, I.

### **QUESTÃO 39**

Fibras dietéticas podem ser classificadas quanto à solubilidade em água.

Marque a alternativa que apresenta exemplos de fibras solúveis:

- Goma, Pectina, Beta glicana.
- Lignina, Pectina, Beta glicana.
- Celulose, Hemicelulose, Pectina.
- Mucilagem, Pectina, Celulose.

### **QUESTÃO 40**

O peso ao nascer é o primeiro diagnóstico nutricional da criança e reflete os problemas nutricionais ocorridos durante a gestação.

São classificados como recém nascidos de muito baixo peso aqueles nascidos com:

- peso  $\leq$  2000g.
- peso  $\leq$  1600g.
- peso  $<$  1500g.
- peso  $\leq$  1800g.

### **QUESTÃO 41**

Quanto aos pacientes com Fibrose Cística (FC) é correto afirmar, **EXCETO**:

- Cerca de 85 a 95% dos portadores de FC apresentam insuficiência pancreática.
- Pacientes com FC e insuficiência pancreática necessitam de reposição enzimática.
- Pacientes com FC e insuficiência pancreática apresentam deficiência de vitaminas lipossolúveis.
- Pacientes com fibrose cística não apresentam necessidades aumentadas de sódio.

### **QUESTÃO 42**

A ingestão de cálcio recomendada para crianças de 1 a 3 anos de idade é de:

- 1000 mg/dia.
- 500 mg/dia.
- 800 mg/dia.
- 1200 mg/dia.

### **QUESTÃO 43**

São definidos como fatores de risco para Síndrome Metabólica, **EXCETO**:

- Circunferência abdominal  $>$  88 cm para homens e  $>$ 102 cm para mulheres.
- Triglicéridios  $\geq$  150 mg/dL.
- Pressão sanguínea sistólica  $\geq$  130 mmHg ou pressão sanguínea diastólica  $\geq$  85 mmHg.
- HDL colesterol  $<$  40 mg/dL para homens e  $<$  50mg/dL para mulheres.

### **QUESTÃO 44**

A recomendação protéica para pacientes em diálise peritoneal ambulatorial contínua é de:

- 1,2 a 1,5 g/kg de peso ideal.
- 1,3 a 2,0 g/kg de peso ideal.
- 0,6 a 1,0 g/kg de peso ideal.
- 0,8 a 1,0 g/kg de peso ideal.

### **QUESTÃO 45**

São consideradas complicações metabólicas da nutrição enteral, **EXCETO**:

- Síndrome de realimentação.
- Hiponatremia.
- Hiperglicemia.
- Distensão abdominal.

### **QUESTÃO 46**

Inulina e frutooligosacarídeos são considerados:

- Prebióticos.
- Probióticos.
- Proteínas.
- Vitaminas.

**QUESTÃO 47**

Assinale, abaixo, qual adoçante deve ser evitado por pacientes portadores de fenilcetonúria.

- a) Sacarina.
- b) Ciclamato.
- c) Aspartame.
- d) Estévia.

**QUESTÃO 48**

Alérgenos na dieta materna podem causar sensibilização e reação alérgica no lactente com aleitamento materno exclusivo. Neste caso a conduta nutricional seria:

- a) Suspender o leite materno e introduzir fórmula elementar.
- b) Suspender o leite materno e introduzir fórmula semi elementar.
- c) Manter o aleitamento exclusivo e retirar da dieta materna alimentos alergênicos.
- d) Suspender o aleitamento materno e introduzir leite de vaca.

**QUESTÃO 49**

Quanto as orientações dietéticas para a Nutriz é **INCORRETO** afirmar:

- a) É recomendado a toda Nutriz suprimir de sua dieta alimentos alergênicos para prevenção de alergia alimentar no lactente.
- b) Nutriz vegetariana deve receber suplementação de vitamina B12.
- c) O consumo excessivo de cafeína pode reduzir o teor de ferro do leite materno.
- d) A Nutriz deve aumentar o consumo de vitamina A, pois o teor de vitamina A do leite materno está diretamente relacionado com a reserva hepática e dieta materna.

**QUESTÃO 50**

Estudos clínicos e epidemiológicos sugerem que a ingestão aumentada de ácidos graxos *trans* está associada ao maior risco de desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis.

Coloque **(V)** para as alternativas **Verdadeiras** e **(F)** para as **Falsas**.

- ( ) A Sociedade Brasileira de Cardiologia recomenda que a ingestão diária de ácidos graxos *trans* não deve ultrapassar 7% do valor calórico total da dieta.
- ( ) Os ácidos graxos *trans* são encontrados somente em margarina de origem vegetal.
- ( ) Manteiga e gordura animal podem conter ácidos graxos *trans* provenientes de fermentação bacteriana no rúmen de animais.
- ( ) O uso de ácidos graxos *trans* é recomendado no controle da glicemia dos pacientes diabéticos.

Assinale a sequência **CORRETA**, na ordem de cima para baixo:

- a) F, F, F, V.
- b) F, V, F, V.
- c) F, F, V, F.
- d) V, V, F, F.