

Prezado (a) candidato (a)

Coloque seu número de inscrição e nome no quadro abaixo:

Nº de Inscrição	Nome

LÍNGUA PORTUGUESA



INSTRUÇÃO: leia, atentamente, o texto a seguir e, com base nele, responda às questões de 01 a 10. Volte a ele sempre que julgar necessário.

Origem e significado do nome:

- O nome Ouro Preto foi adotado em 20 de maio de 1823, quando a antiga Vila Rica foi elevada à cidade. “Ouro Preto” vem do ouro escuro, recoberto com uma camada de óxido de ferro, encontrado na cidade. O primeiro nome da cidade foi Vila Rica. Depois, foi Vila Rica de Albuquerque, por causa do Capitão General Antônio de Albuquerque Coelho Carvalho, então governador das capitanias de Minas e São Paulo. Foi D. João V quem mandou retirar o “Albuquerque” do nome e adotou o “Vila Rica de Nossa Senhora do Pilar”, para homenagear a padroeira da cidade.
- Ouro Preto nasceu sob o nome de Vila Rica, como resultado da épica aventura da colonização do interior brasileiro, que ocorreu no final do século XVII. Em 1698, saindo de Taubaté, São Paulo, a bandeira chefiada por Antônio Dias descortina o Itacolomi do alto da Serra do Ouro Preto, onde implanta a capela de São João. Ali, tem início o povoamento intenso do Vale do Tripui que, trinta anos depois, já possuía perto de 40 mil pessoas em mineração desordenada e sob a louca corrida pelo ouro de aluvião.
- Em 1711, dá-se o conflito emboaba, luta pela conquista de terras entre paulistas, portugueses e baianos. O Conde de Assumar, D. Pedro de Almeida, luta para

implantar em Vila Rica a cobrança do quinto, devido à Coroa e assumir o comando do território, fazendo de Felipe dos Santos sua primeira vítima, em 1720.

- Vila Rica cresce e exaure-se o ouro, mas cria uma civilização ímpar, com esplendor nas artes, nas letras e na política.
- A Inconfidência Mineira é o apogeu do pensamento político e faz mártires entre padres, militares, poetas e servidores públicos, liderados por Tiradentes.
- Com a Independência, recebe o nome de Ouro Preto e torna-se a capital de Minas até 1897. É instituída Patrimônio da Memória Nacional a partir de 1933 e tombada pelo IPHAN em 1938. Em 1980 é considerado Patrimônio cultural da Humanidade, pela UNESCO.
- O surgimento e apogeu da arte colonial em Minas Gerais - barroco mineiro - é um fenômeno inteiramente ligado à exploração do ouro, acontecido no século XVIII, que veio criar uma cultura dotada de características peculiares e uma singular visão do mundo.
- À medida que se expandia a atividade mineradora, o barroco explodia na riqueza de suas formas, na pompa e no fausto de suas solenidades religiosas e festas públicas, vindo marcar, de maneira definitiva, a sociedade que se constituiu na região.
- Ouro Preto - hoje Patrimônio Histórico Mundial - representa inquestionavelmente a síntese da arte colonial mineira, não apenas pela expressão de sua história, mas pelas excepcionalidade do acervo cultural que preservou.

Fonte: Secretaria de Cultura de Ouro Preto (texto adaptado)

QUESTÃO 01

O propósito comunicativo do texto: “ História de Ouro Preto” é sobretudo o de

- apresentar a cidade, contemplando nela aspectos geográficos positivos e negativos.
- divulgar atributos relacionados às histórias imaginárias de Ouro Preto.
- esclarecer sobre o significado e viagens de exploração do ouro nas minas gerais.
- informar de uma maneira objetiva os fatos históricos gradativos da cidade.

QUESTÃO 02

Analise os seguintes trechos retirados do texto:

- I. Ouro Preto nasceu **sob** o nome de Vila Rica, como resultado da épica aventura da colonização do interior brasileiro, que ocorreu no final do século XVII.
- II. Em 1711, **dá-se** o conflito emboaba, luta pela conquista de terras entre paulistas, portugueses e baianos.
- III. Vila Rica cresce e exaure-se o ouro, mas cria uma civilização ímpar, com esplendor nas artes, **nas** letras e na política.
- IV. Ouro Preto - **hoje Patrimônio Histórico Mundial** - representa inquestionavelmente a síntese da arte colonial mineira, não apenas pela expressão de sua história, mas pelas excepcionalidades do acervo cultural que preservou.

As frases em que o vocábulo ou expressão grifada pode ser retirada, sem que haja alteração de sentido no texto, são.

- a) apenas as frases I e II.
- b) apenas as frases II e III.
- c) apenas as frases III e IV.
- d) apenas as frases I e IV.

QUESTÃO 03

Para o desenvolvimento do texto, o articulador faz uso de vários recursos, **EXCETO** de

- a) dados históricos.
- b) inserção de discurso direto.
- c) fatos relevantes para a formação histórica.
- d) relato de acontecimentos.

QUESTÃO 04

Baseando-se na estruturação do texto, a **CORRETA** ordenação dos parágrafos se deu por meio de (da)

- a) tempo e espaço, de maneira a contextualizar os fatos narrados.
- b) contraste e paralelo, o que visa explicitar ideias não reveladas.
- c) exemplificação, para dar suporte um ponto de vista apresentado, anteriormente.
- d) apresentação de razões, uma vez que há vozes credenciadas no contexto.

QUESTÃO 05

Em todas as alternativas, o termo sublinhado refere-se a uma palavra ou a uma expressão que o antecede no texto, **EXCETO**:

- a) “Ouro Preto” vem do ouro escuro, **recoberto** com uma camada de óxido de ferro, encontrado na cidade.
- b) Foi D. João V **quem** mandou retirar o “Albuquerque” do nome e adotou o “Vila Rica de Nossa Senhora do Pilar”, para homenagear a padroeira da cidade.
- c) Em 1980 é considerado Patrimônio cultural da Humanidade, **pela** UNESCO.
- d) Ouro Preto nasceu sob o nome de Vila Rica, como resultado da épica aventura da colonização do interior brasileiro, **que** ocorreu no final do século XVII.

QUESTÃO 06

A linguagem utilizada no contexto, sobre a origem e significado do nome de Ouro Preto, no 1º §, pode ser considerada

- a) conotada, uma vez que se articula em um contexto literário.
- b) denotada, pois se assemelha a de um dicionário.
- c) informal, porque há indícios de incorreções gramaticais.
- d) prolixa, já que se articula em um contexto científico.

QUESTÃO 07

Assinale a alternativa em que a circunstância a que remete o termo sublinhado está **INCORRETAMENTE** indicada entre colchetes.

- a) **À medida que** se expandia a atividade mineradora, o barroco explodia na riqueza de suas formas, na pompa e no fausto de suas solenidades religiosas e festas públicas, vindo marcar, de maneira definitiva, a sociedade que se constituiu na região. **[TEMPO]**.
- b) Foi D. João V quem mandou retirar o “Albuquerque” do nome e adotou a “Vila Rica de Nossa Senhora do Pilar”, **para** homenagear a padroeira da cidade. **[FINAL]**.
- c) Vila Rica cresce e exaure-se o ouro, **mas** cria uma civilização ímpar, com esplendor nas artes, nas letras e na política. **[ADVERSIDADE]**.
- d) A Inconfidência Mineira é o apogeu do pensamento político **e** faz mártires entre padres, militares, poetas e servidores públicos, liderados por Tiradentes. **[ADITIVA]**.

QUESTÃO 08

Releia o fragmento:

Foi D. João V quem mandou retirar o “Albuquerque” do nome e adotou o “Vila Rica de Nossa Senhora do Pilar”, para homenagear a padroeira da cidade.

Infere-se que os articuladores destacados se referem à classe gramatical do (a)

- a) pronome.
- b) preposição.
- c) conjunção.
- d) artigo.

QUESTÃO 09

Classifica-se o texto como, predominantemente

- a) instrucional, pois prescreve o fato, no qual ocorreu a temática.
- b) descritivo, tendo em vista o caráter imagético das ideias expostas.
- c) narrativo, uma vez que enfoca fatos com marcas de temporalidade.
- d) opinativo, porque apresenta fatos e o articulador se apresenta em 1ª pessoa.

QUESTÃO 10

Baseando-se no emprego dos sinais de pontuação, analise as informações a seguir:

- I. As aspas no primeiro parágrafo foram utilizadas com o objetivo de acentuar o valor significativo das palavras.
- II. O uso dos travessões no sétimo parágrafo denota explicação e tem a função análoga dos parênteses.
- III. As vírgulas no quinto parágrafo foram, respectivamente, utilizadas para enumerar substantivos comuns e separar um aposto.

Marque a alternativa **CORRETA**.

- a) as informações I, II e III estão corretas.
- b) apenas as informações I e II estão corretas.
- c) apenas as informações I e III estão corretas.
- d) apenas a informação III está correta.

ESTATUTO DO SERVIDOR

A PROVA EM QUESTÃO RETRATA ASPECTOS DA LEI COMPLEMENTAR MUNICIPAL 02/2000, O ESTATUTO DOS FUNCIONÁRIOS CIVIS DO MUNICÍPIO DE OURO PRETO/MG

QUESTÃO 11

Avalie e assinale o conceito **CORRETO** sobre o serviço público em Ouro Preto/MG:

- a) é considerado servidor público a pessoa legalmente investida em cargo público e que presta serviços junto aos poderes do Município de Ouro Preto, incluindo autarquias, mas não fundações e empresas públicas.
- b) cargo público é a ocupação funcional unitária que prevê direitos e obrigações expressas em lei.
- c) os cargos públicos são acessíveis a todos os brasileiros e estrangeiros, excetuados o de chefe do executivo municipal e de guarda municipal, restrito a brasileiro nato.
- d) os cargos em comissão de recrutamento limitado apenas serão providos por servidores efetivos, para atribuições de chefia, direção e assessoramento.

QUESTÃO 12

Coloque **(V)** para as afirmativas **Verdadeiras** ou **(F)** para as afirmativas **Falsas**.

- () o estágio probatório para cargos públicos municipais efetivos será de 2 anos consecutivos.
- () no estágio probatório serão avaliadas a produtividade, a disciplina e a capacidade de iniciativa do servidor, fora outros aspectos.
- () o chefe que inobservar as responsabilidades atinentes ao estágio probatório de seus subordinados poderá ser destituído de sua função de chefia.
- () além de percorrer o estágio probatório, o profissional será estável se for considerado apto por uma comissão especial.

Marque a sequência **CORRETA**, na ordem de cima para baixo.

- a) F, V, V, V.
- b) F, F, V, F.
- c) V, V, V, V.
- d) V, F, F, V.

QUESTÃO 13

Analise as afirmativas abaixo.

- I. a readaptação é a realocação de servidores públicos estáveis com problemas físicos ou psíquicos em serviço compatível com sua vontade.
- II. a readaptação é medida que visa aumentar a eficiência do serviço público, a partir do melhor emprego do servidor.
- III. a readaptação será ato de ofício ou a pedido e não se operará, quando o servidor for incapaz de exercer outro cargo.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- a) as afirmativas I, II e III estão corretas.
- b) as afirmativas I, II e III estão incorretas.
- c) apenas uma afirmativa está correta.
- d) apenas uma afirmativa está incorreta.

QUESTÃO 14

Sobre as gratificações de servidores públicos do município de Ouro Preto, é importante saber que

- a) a gratificação de função é uma retribuição aos encargos recebidos no exercício de chefia.
- b) a gratificação natalina será de 1/12 por mês de exercício no cargo e será paga até o 20º dia de dezembro (50%) e no mês de aniversário do servidor (outros 50%).
- c) a gratificação de função é incorporada no salário do servidor decorridos 5 anos de recebimento alternado da gratificação.
- d) a gratificação natalina é incorporada proporcionalmente aos meses trabalhados no salário do aposentado do serviço público.

QUESTÃO 15

Sobre Licenças, o servidor de Ouro Preto:

- a) na condição de gestante, terá 180 dias de afastamento, remunerados a partir do 8 mês de gestação.
- b) o servidor poderá tirar dois anos de licença remunerada para tratar de assuntos particulares, mas terá que pagar aos cofres públicos os valores de previdência social. Além disso, o prazo não contará para efeitos de quinquênio e incorporação de gratificações.
- c) o servidor poderá gozar de licença remunerada para tratamento de saúde de membro da família por 30 dias, renováveis, de acordo com perícia médica que ateste a necessidade de afastamento.
- d) será concedida licença remunerada proporcionalmente ao tempo de serviço para acompanhar cônjuge que assumir mandato eletivo, durante o período do mandato, desde que o local de exercício seja fora do município e inviabilize a prestação de serviço junto ao órgão do servidor.

PROVA DE CONHECIMENTOS GERAIS**QUESTÃO 16**

“A terra parece que evapora tumultos; a água exala motins; o ouro toca desaforos; destilam liberdades aos ares; vomitam insolências as nuvens; influem desordens os astros; o clima é tumba da paz e berço da rebelião; a natureza anda inquieta consigo, e amotinada lá dentro, é como no inferno”. Discurso histórico e político sobre a sublevação que nas Minas houve em 1720. Belo Horizonte, Fundação João Pinheiro, 1994, p.59.

O trecho acima é alusivo a que contexto revoltoso que teve por palco Ouro Preto:

- a) aos motins do São Francisco de 1736, ocasião em que ocorreram vários distúrbios em Ouro Preto.
- b) à Revolta do Ano da Fumaça ocorrida em Ouro Preto, em 1833, que determinou a deposição do presidente Manoel Ignácio de Mello e Souza e de seu vice Bernardo Pereira de Vasconcelos.
- c) à Revolta de Felipe dos Santos ocorrida em Vila Rica e Vila do Carmo, ocasião em que era governador das Minas dom Pedro de Almeida Portugal.
- d) à Inconfidência Mineira de 1789, ocasião em que a cobrança da derrama se avizinhava e era grande a insatisfação popular em toda Ouro Preto.

QUESTÃO 17

No que se refere à colonização de Minas Gerais, observe as afirmações abaixo:

- I. A Guerra dos Emboabas constitui-se em um capítulo importante da expansão colonizadora nas Minas, pois foi protagonizada por dois grupos litigantes. Um era composto por paulistas que reivindicavam o controle das minas de ouro, evocando a primazia da descoberta e, outro composto em sua maior parte por reinóis
- II. A partir da década de 1740, a produtividade das lavras regredia rapidamente, fazendo com que muitos mineradores solicitassem cartas de sesmarias, abandonando as antigas áreas mineradoras em direção à Zona da Mata e ao Sul de Minas.
- III. O principal porto fornecedor de escravos para as Minas era o de Salvador. André João Antonil no livro *Cultura e Opulência do Brasil por suas drogas e Minas* fala-nos do movimento frenético dos comboios de escravos em direção ao rio São Francisco, por ser essa a principal via de penetração às Minas.
- IV. A Comarca mais densamente povoada da Capitania de Minas Gerais era a do Rio das Velhas. É o que pode ser visto em um mapa de população elaborado no ano de 1776.

Marque a alternativa **CORRETA**.

- a) somente as afirmações I, II e IV estão corretas.
- b) somente as afirmações II, III e IV estão corretas.
- c) somente as afirmações I, II, III estão corretas.
- d) somente as afirmações I, II, III e IV estão corretas.

QUESTÃO 18

Com o discurso de, mais uma vez, proteger o interesse nacional, o governo decidiu elevar o preço dos carros e caminhões importados. Num país que tem uma das maiores cargas tributárias do mundo – quase 40% de tudo que é produzido por cidadão e empresas vai parar nos cofres públicos –, as autoridades optaram por reduzir as escolhas do consumidor, em vez de estimular a economia local.

Revista Veja, "Vai ficar mais caro", edição 2235, 21/09/2011

Sobre o cenário acima descrito, coloque **(V)** para as afirmativas **Verdadeiras** ou **(F)** para as afirmativas **Falsas** nas afirmativas abaixo:

- () o aumento será de 30 pontos percentuais no imposto sobre produtos industrializados de veículos produzidos no exterior ou que sejam montados no Brasil mas não atendam a critérios mínimos de conteúdo nacional.
- () o argumento central da ação do governo em aumentar a taxa sobre veículos importados de países como China e Coreia é proteção de empregos na indústria automobilística brasileira.
- () a falta de competitividade da indústria brasileira devido à várias razões, dentre elas a infraestrutura deficitária do país, não foram tratadas pelo governo que se silenciou acerca delas.

- () países com os quais o Brasil tem acordo de comércio como Argentina, México, Uruguai pagarão integralmente as novas tarifas, ainda que as peças sejam fabricadas nesses mesmos países.

Assinale a alternativa com a sequência **CORRETA**, na ordem de cima para baixo.

- a) V – V – F – F.
- b) V – V – V – F.
- c) F – F – F – V.
- d) F – F – V – V.

QUESTÃO 19

Nos exemplos abaixo estão apontados biomas existentes no Brasil, **EXCETO**:

- a) mata atlântica.
- b) cerrado.
- c) pampa.
- d) floresta temperada.

QUESTÃO 20

Relacione a segunda coluna com a primeira, no que se refere às regiões de conflito no mundo contemporâneo.

COLUNA 1	COLUNA 2
1. Esse conflito se arrasta desde os anos 1950, dentro do contexto da Guerra Fria. Ao término da contenda, o país acabou dividido em Norte e Sul. No Sul a presença dos Estados Unidos é notória, assim como no Norte acontece com a da China.	() Norte da África e Oriente Médio
2. A primavera dos povos árabes. Ficaram assim intitulados os movimentos que depuseram governantes que ficaram a frente do governo em seus países durante décadas.	() Índia e Paquistão
3. Conflito de cunho eminentemente religioso, colocando em campos opostos hinduístas e islamitas. As tensões entre esses dois países se agravam mais pelo fato de ambos deterem a tecnologia para o fabrico da bomba atômica.	() Península coreana
4. A invasão desse país esteve associada ao desdobramento do 11 de setembro de 2001. Os Talibãs então no poder nesse país asiático foram taxados como os planejadores do ataque aos Estados Unidos.	() Afeganistão

Assinale a alternativa com a sequência **CORRETA**, na ordem de cima para baixo.

- a) 2, 3, 1, 4.
- b) 2, 1, 4, 3.
- c) 1, 3, 2, 4.
- d) 3, 2, 1, 4.

PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS – INSTRUTOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA**QUESTÃO 21**

Sobre os Parâmetros Curriculares Nacionais (PCNs), Marque **(V)** para as afirmativas **Verdadeiras** e **(F)** para as afirmativas **Falsas**.

- () estão situados historicamente e são princípios, que sua validade independe do momento em que vive o país e a educação.
- () poderão ser utilizados como recurso para adaptações ou elaborações curriculares realizadas pelas Secretarias de Educação, em um processo definido pelos responsáveis em cada local.
- () o professor, segundo as metas estabelecidas na fase de concretização anterior, faz sua programação, adequando-a àquele grupo específico de alunos.
- () elaboração da proposta curricular única para as instituições escolares.

Marque a alternativa com a sequência **CORRETA**, na ordem de cima para baixo.

- a) (V) (V) (V) (V).
- b) (V) (V) (V) (F).
- c) (F) (F) (V) (V).
- d) (F) (V) (V) (F).

QUESTÃO 22

Paes (2009) destaca o esporte na escola em várias situações, **EXCETO**:

- a) o esporte é um dos conteúdos de educação física.
- b) para que o esporte tenha um tratamento pedagógico, na escola, deverá ter basicamente o objetivo de possibilitar aos alunos o desenvolvimento motor, com aquisição de habilidades básicas e específicas.
- c) o esporte é um fenômeno sociocultural e a escola é uma agência de promoção e difusão da cultura.
- d) o esporte é um elemento de justiça social, pois, em outras instituições, o acesso ao esporte é restrito aos clientes de clubes, escolinhas de esporte e academias.

QUESTÃO 23

Esporte e Mídia: “As principais tendências da cultura corporal de movimento”, apontadas por Betti (2003), estão corretas **EXCETO**:

- a) novas esportivizações, relacionando a cultura corporal à espetacularização.
- b) distanciamento do esporte telespetáculo das outras manifestações da cultura esportiva, devido à mídia e aos interesses econômicos.
- c) entrelaçamento entre o esporte espetáculo-rendimento, educacional e lazer.
- d) “Confundimento” ou “entrelaçamento” entre os modelos de estética corporal e do fitness (saúde/aptidão física).

QUESTÃO 24

Primeiros Socorros: Qual o **PRIMEIRO PROCEDIMENTO** que o professor deverá realizar, segundo o manual de Primeiros Socorros do Ministério da Saúde, depois da identificação de uma Crise Hipertensiva do aluno?

- a) imediata e rápida remoção da vítima.
- b) respiração boca a boca.
- c) colocar gelo no pulso durante vinte minutos.
- d) deitar o aluno em decúbito dorsal.

QUESTÃO 25

Segundo o manual de Primeiros Socorros do Ministério da Saúde, é considerado **HIPERTENSÃO LEVE**, em adultos maiores de 18 anos, quando apresentar o seguinte quadro em mmHg.

- a) 130-139 sistólica / 85-89 diastólica.
- b) >179 sistólica / > 109 diastólica.
- c) 160-179 sistólica / 100-109 diastólica.
- d) 140-159 sistólica / 90-99 diastólica.

QUESTÃO 26

Analise o quadro do manual do Ministério da Saúde

Sistólica (ou máxima)	Diastólica (ou mínima)	Nível
<130	<85	Normal
130-139	85-89	Normal nos limites
140-159	90-99	Hipertensão leve
160-179	100-109	Hipertensão moderada
>179	>109	Hipertensão grave
>140	<90	Hipertensão sistólica ou máxima

Desde 2009, a Coordenação Geral da Política de Alimentação e Nutrição do Ministério da Saúde do Brasil, adota as curvas desenvolvidas pela OMS, que incluem curvas de IMC (índice de massa corporal), desde o lactente até os 19 anos de idade e consideram os pontos de corte para sobrepeso e obesidade os *percentis* de

- a) 85 para sobrepeso e 97 para obesidade.
- b) 97 para sobrepeso e 99,9 para obesidade.
- c) 85 para sobrepeso e 99,9 para obesidade.
- d) 97 para sobrepeso e 99,9 para obesidade.

QUESTÃO 27

O diabetes é caracterizado por ser uma doença crônica, a qual desenvolve a elevação dos níveis de glicose no sangue e de forma crescente. Esta doença vem se alastrando. No Brasil, está aumentando muito a incidência do diabetes exatamente pela urbanização que leva ao sedentarismo e o acesso a alimentos industrializados, que contém mais índices de gordura e que são alimentos que favorecem o aumento de peso. Segundo a Sociedade Brasileira de Diabetes, a melhora na saúde de indivíduos diabéticos e hipertensos, que praticam exercícios físicos se devem a exposição regular do organismo a um trabalho acima dos níveis de repouso capaz de promover as seguintes adaptações

Baseando-se no texto acima, marque a alternativa **CORRETA**.

- a) hemodinâmicas e autonômicas, seguida de um aumento do débito cardíaco e da resistência vascular periférica.
- b) geram efeitos hipotensores pós-exercício, contribuindo para um maior transporte e captação de oxigênio.
- c) diminui a utilização de ácidos graxos como substratos energéticos pelo metabolismo basal.
- d) contribui para uma melhor eficácia do hormônio insulina; aumenta os níveis de glicose plasmática, ajudando na perda de peso, melhorando a auto-estima, proporcionando uma melhora na saúde e qualidade de vida.

QUESTÃO 28

Sobre atividade física e saúde, pode-se afirmar que

- a) a melhora na saúde do indivíduo que pratica exercício físico regularmente é devido à exposição repetida do organismo a uma situação que requer uma reação mais fraca do que a correspondente a sua atividade orgânica normal.
- b) o estresse gerado pela prática regular de exercício físico produz algumas alterações morfofuncionais no organismo também conhecidas como efeitos agudos do exercício, a fim de adaptar o indivíduo à situação na qual está sendo submetido.
- c) a prática de atividade física provocam adaptações que reduzem a resistência vascular.
- d) o treinamento aeróbio não altera significativamente o VO₂MÁX, enquanto o anaeróbio produz grande aumento do VO₂MÁX.

QUESTÃO 29

Sobre o débito de oxigênio e o “steady-state” segundo Tubino e Moreira (2003). Pode-se afirmar que

- a) o requerimento de oxigênio de uma atividade física é determinada por uma combinação de variáveis: a Intensidade, duração, estado psicológico e de treinamento do executante e condições ambientais.
- b) o “steady-state” depende da duração, velocidade do exercício e devem ser de intensidade alta para atingir este nível.
- c) após atingir o “steady-state”, o esforço seria infinito se não fosse a desidratação do organismo do praticante.
- d) ao atingir o “steady-state” a frequência cardíaca e a temperatura corporal vão se elevando de forma linear, até atingir a fadiga.

QUESTÃO 30

Segundo Tubino e Moreira (2003), os efeitos mais referenciados nos estudos científicos sobre os efeitos do treinamento no coração e na circulação são, **EXCETO**.

- a) a frequência cardíaca.
- b) o débito cardíaco.
- c) o volume diastólico.
- d) a tensão arterial.

QUESTÃO 31

Leia, atentamente o fragmento:

“É a capacidade de se obter uma coordenação harmônica em todos os membros em movimento, o que pode ser verificado por uma maior exatidão e economia de movimentos. *Weineck (2004)*”

O autor *Weineck (2004)* está se referindo à capacidade de

- a) concatenação de movimentos.
- b) diferenciação.
- c) ritmo.
- d) adaptação a variação.

QUESTÃO 32

Segundo *Weineck (2004)*, são princípios do Treinamento Esportivo, **EXCETO**:

- a) sobrecarga.
- b) qualidade.
- c) individualidade biológica.
- d) reversibilidade.

QUESTÃO 33

Segundo Gomes (2009), a ressíntese do ATP ocorre em consequência de reações bioquímicas com base em três mecanismos energéticos:

- I. ocorre por conta da oxidação, ou seja, com a participação direta de O₂ de hidratos de carbono e de gorduras disponíveis no organismo.
- II. ocorre a dissociação anaeróbia, sem ou com pouca participação de O₂ do glicogênio, com a formação do lactato.
- III. está ligado a formação do glicogênio, presentes nos músculos em atividade principalmente do fosfato de creatina.

Marque a alternativa **CORRETA**, relacionando os mecanismos energéticos.

- a) I mecanismo anaeróbio láctico (glicolítico), II mecanismo aeróbio, III mecanismo anaeróbio alático.
- b) I mecanismo anaeróbio alático, II mecanismo aeróbio, III mecanismo anaeróbio láctico (glicolítico).
- c) I mecanismo aeróbio, II mecanismo anaeróbio láctico (glicolítico), III mecanismo anaeróbio alático.
- d) I mecanismo anaeróbio láctico (glicolítico), II mecanismo anaeróbio alático III mecanismo aeróbio.

QUESTÃO 34

Sobre a Metodologia de Ensino dos Esportes, segundo GRECO, pode-se afirmar que são atividades compatíveis com as seguintes faixas etárias.

- a) combinações de habilidades fundamentais até 6 anos, habilidades fundamentais, 6-8 anos, combinações de habilidades esportivas 8-10 anos, universalidade esportiva 10-12 anos.
- b) combinações de habilidades fundamentais até 6 anos, combinações de habilidades esportivas 6-8 anos, habilidades fundamentais 8-10 anos, universalidade esportiva 10-12 anos.
- c) habilidades fundamentais até 6 anos, combinações de habilidades fundamentais 6-8 anos, combinações de habilidades esportivas 8-10 anos, universalidade esportiva 10-12 anos.
- d) universalidade esportiva até 6 anos, combinações de habilidades fundamentais 6-8 anos, combinações de habilidades esportivas 8-10 anos, habilidades fundamentais 10-12 anos.

QUESTÃO 35

Há dois modelos de atividades para o ensino-aprendizagem, aperfeiçoamento ou treinamento nos esportes coletivos: o Modelo Centrado na Técnica e o Modelo Centrado no Jogo. Segundo Adroaldo Gaya, é característica do Modelo Centrado no Jogo habilidades esportivas que são ensinadas e treinadas

- a) por parte, até o jogo formal.
- b) pela repetição do movimento para serem automatizadas, até o jogo formal.
- c) dentro da estrutura de pequenos jogos, até o jogo formal.
- d) seguindo manuais das diversas modalidades esportivas, até o jogo formal.

QUESTÃO 36

Sobre as regras de handebol é permitido ao jogador

- a) bater, atirar ou empurrar a bola usando mãos abertas ou fechadas.
- b) o limite de 5 segundos, segurando a bola, exceto usando o drible.
- c) com a bola, driblar: quicar a bola repetidamente com uma mão, durante 5 segundos.
- d) com a bola, sem driblar usar um máximo de 5 passos.

QUESTÃO 37

De acordo com as regras de Voleibol, segundo a FIVB, pode-se afirmar que

- a) todos os jogadores assinam a súmula de jogo.
- b) quando algum jogador cometer falta disciplinar, sua equipe é punida com a perda de 1 (um) ponto.
- c) o uniforme obrigatório é: camisa, calção e meias e devem ser iguais e ter a mesma cor para todos os jogadores da mesma equipe.
- d) nas partidas oficiais, o ganhador do jogo, tem que atingir a contagem de 15 pontos, com uma vantagem de pelo menos 2 pontos em relação ao adversário para ser a ganhadora do Set.

QUESTÃO 38

Conforme as regras de Basquetebol, segundo a FIBA, o jogador que

- a) não pode ficar mais que 5 segundos na área de defesa.
- b) depois de sair da área de defesa tem 30 segundos para fazer o arremesso.
- c) não pode ficar mais que 5 segundos no garrafão.
- d) nas reposições de bola, não poderá demorar mais do que 5 segundos.

QUESTÃO 39

Considerando as regras de Futsal, segundo a CBFS, é **CORRETO** afirmar que

- a) na cobrança para a cobrança da penalidade máxima, o jogador não pode fazer fintas e também não poderá parar, pois será considerado como atitude antidesportiva.
- b) na execução do tiro lateral a bola deverá estar apoiada no solo, ser colocada na direção onde saiu, estar imóvel ou podendo mover-se levemente, colocada sobre a linha lateral ou no máximo 25 (vinte e cinco) centímetros para fora da linha.
- c) depois do Arremesso de Meta, o goleiro poderá receber a bola em devolução de seu companheiro, sem a bola tocar no adversário, somente na quadra de ataque.
- d) o jogador poderá levantar a bola intencionalmente para devolver de cabeça, peito, joelho, etc...e o goleiro poderá pegar ou tocar com as mãos.

QUESTÃO 40

Referente às regras de Futebol, segundo a FIFA, mesmo o jogador estando na condição de impedimento, o mesmo **NÃO** deverá ser marcado quando, no momento

- a) da cobrança do Tiro livre direto.
- b) da cobrança do Tiro livre indireto.
- c) do Tiro de Meta.
- d) do Lançamento (passe).